

Утверждаю

Директор МБУ ДО
"Тербунская ДЮСШ"



Н.Г. Ковальчук

План работы

по внедрению Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) Центра тестирования МБУ ДО "Тербунская ДЮСШ" на 2023 год.

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
Информационно-просветительская работа			
1	Освещение в СМИ, социальных сетях, сайтах МБУ ДО "Тербунская ДЮСШ", отдела образования Тербунского муниципального района, администрации Тербунского муниципального района Липецкой области информации о мероприятиях по внедрению и реализации мероприятий ВФСК ГТО.	В течение года	Меркулова Н.В.
2	Использовать информационно - коммуникативные технологии с целью реализации ВФСК «ГТО» (расширять и пополнять раздел ГТО на сайте МБУ ДО "Тербунская ДЮСШ").	В течение года	Меркулова Н.В.
3	Привлекать работников образовательных учреждений, руководителей трудовых коллективов, органов местного самоуправления к участию в фестивалях, мероприятиях, связанных с внедрением ВФСК ГТО в районе.	В течение года	МБУ ДО "Тербунская ДЮСШ", Отдел культуры, физкультуры, спорта и молодёжной политики
4	Изготовление информационно-пропагандистских материалов на привлечение всех проведение акций, раздача буклетов по пропаганде ВФСК ГТО и здорового образа жизни.	В течение года	Меркулова Н.В.
Нормативно-организационная работа			
1	Проводить совещания с учителями физической культуры школ района, с представителями учебных заведений и трудовых коллективов Тербунского муниципального района по реализации ВФСК ГТО.	В течение года	Ковальчук Н.Г. Меркулова Н.В. Харитонов Е.А. Болгова А.С.
2	Организовывать медицинское сопровождение мероприятий и выполнения нормативов комплекса ГТО	В течение года	МАУ КСК Директор Семенцов В.Н.

			МБУ ДО "Тербунская ДЮСШ" Директор Ковальчук Н.Г.
3	Оказывать методическую помощь в подготовке и проведении спортивных праздников и массовых мероприятий ВФСК ГТО на территории района.	В течение года	Меркулова Н.В. Харитоновна Е.А. Болгова А.С.
4	Проводить методические консультации по оформлению заявок, подготовке документации команды к участию в соревнованиях по тестированию норм ВФСК ГТО, по регистрации на портале ВФСК ГТО, оформлению медицинского допуска.	В течение года	Меркулова Н.В.
5	Разработка и утверждение плана и графика мероприятий по сдаче нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО на 2022 год	ежеквартально	Меркулова Н.В.
6	Предоставление отчёта о реализации плана по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) (рейтинг)	В течение года ежеквартально	Меркулова Н.В.
7	Заполнять протоколы и вносить результаты в информационную систему (АИС ГТО)	В течение года	Меркулова Н.В.
8	Проводить тестирования населения по выполнению нормативов ВФСК ГТО на территории Тербунского муниципального района	В течение года	Меркулова Н.В. Судейская бригада
Работа с кадрами			
1	Обучение на курсах повышения квалификации руководства и судейских бригад Центра тестирования	В течение года	МБУ ДО "Тербунская ДЮСШ" Меркулова Н.В.
2	Подготовка документов для присвоения разрядов и судейских категорий по видам спорта	В течение года	МБУ ДО "Тербунская ДЮСШ" Меркулова Н.В. Отдел культуры, физкультуры, спорта и молодёжной политики
3	Проведение заседаний Совета по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)	В течение года	МБУ ДО "Тербунская ДЮСШ" Меркулова Н.В. Отдел культуры, физкультуры, спорта и молодёжной политики
Мероприятия по тестированию ГТО			

1	Проведение тестирования по выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне ГТО" (ГТО) среди населения Тербунского муниципального района.	В течение года	Методист ЦТ Меркулова Н.В. судейская бригада
2	Декада спорта и здоровья: "День спринтера" соревнования по плаванию с включением в программу ГТО. Рождественские заплывы (оздоровительное плавание для населения).	январь	МАУ "КСК" МБУ ДО "Тербунская ДЮСШ"
3	Спортивная эстафета "ГТО для всех" среди обучающихся с интеллектуальными нарушениями школы-интернат с. Вторые Тербуны.	январь	МБУ ДО "Тербунская ДЮСШ".
4	Зимний фестиваль ВФСК ГТО среди обучающихся образовательных организаций Тербунского муниципального района.	февраль	Отдел образования администрации Тербунского муниципального района МБУ ДО "Тербунская ДЮСШ"
5	Конкурс рисунков "От ГТО к Олимпийским вершинам".	февраль	Центр тестирования МБУ ДО "Тербунская ДЮСШ"
6	Районный массовый лыжный забег, посвящённый Всероссийской массовой лыжной гонки "Лыжня России" с включением в программу ВФСК ГТО.	февраль	Отдел культуры, физкультуры, спорта и молодёжной политики, МАУ КСК МБУ ДО "Тербунская ДЮСШ"
7	Фотоконкурс "Путь к рекордам ГТО".	февраль	Центр тестирования МБУ ДО "Тербунская ДЮСШ"
8	Районный фестиваль "Звёздочки спорта" среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений Тербунского муниципального района.	март	Центр тестирования МБУ ДО "Тербунская ДЮСШ"
9	Фестиваль ВФСК ГТО среди семейных команд Тербунского муниципального района.	март	Центр тестирования МБУ ДО "Тербунская ДЮСШ"

10	День ГТО "Фестиваль ВФСК ГТО среди педагогических работников" Тербунского муниципального района.	март	Центр тестирования МБУ ДО "Тербунская ДЮСШ"
11	Фестиваль ВФСК ГТО "Здоровый студент" среди студентов Аграрно-технологического техникума с. Тербуны.	апрель	Центр тестирования МБУ ДО "Тербунская ДЮСШ"
12	"День здоровья" тестирование по программе ВФСК ГТО среди всех категорий населения Тербунского муниципального района.	апрель	Центр тестирования МБУ ДО "Тербунская ДЮСШ" Отдел культуры, физкультуры, спорта и молодёжной политики.
13	"Я умею плавать" первенство по плаванию Тербунского муниципального района с включением в программу ГТО.	апрель	Центр тестирования МБУ ДО "Тербунская ДЮСШ"
14	Фестиваль ГТО "Активное долголетие" среди пенсионеров и ветеранов труда Тербунского муниципального района.	май	Центр тестирования МБУ ДО "Тербунская ДЮСШ" Отдел культуры, физкультуры, спорта и молодёжной политики.
15	Фестиваль ВФСК ГТО среди администраций и сельских поселений.	май	Центр тестирования МБУ ДО "Тербунская ДЮСШ" Отдел культуры, физкультуры, спорта и молодёжной политики.
16	Конкурс рисунков среди учащихся Тербунского района "ГТО-путь к здоровью!"	май	Центр тестирования МБУ ДО "Тербунская ДЮСШ"
17	Первенство Тербунского района по легкоатлетическому кроссу с включением в	май	Центр тестирования МБУ ДО

	программу выполнение нормативов комплекса ВФСК ГТО.		"Тербунская ДЮСШ" Отдел культуры, физкультуры, спорта и молодёжной политики
18	Комплексное физкультурно-спортивное мероприятие "Игры ГТО"	май	Центр тестирования МБУ ДО "Тербунская ДЮСШ"
18	Летний фестиваль ВФСК-ГТО среди обучающихся образовательных организаций Тербунского муниципального района.	июнь	Центр тестирования МБУ ДО "Тербунская ДЮСШ"
19	Акция "С ГТО дружить-сильным и здоровым быть" в рамках празднования "Дня защиты детей".	июнь	Центр тестирования МБУ ДО "Тербунская ДЮСШ"
20	Мастер-класс "Уроки скандинавской ходьбы" 60+"	июнь	Центр тестирования МБУ ДО "Тербунская ДЮСШ"
21	День стрелка" с включением в программу выполнение нормативов комплекса ГТО.	июль	Центр тестирования МБУ ДО "Тербунская ДЮСШ"
22	Районный фестиваль ВФСК по спортивному многоборью среди организаций и предприятий Тербунского района	июль	Центр тестирования МБУ ДО "Тербунская ДЮСШ" Отдел культуры, физкультуры, спорта и молодёжной политики.
23	Дня Физкультурника. -Акция "Поверь в себя, сдай нормы ГТО". -Соревнования по метанию мяча и спортивного снаряда для населения Тербунского района.	август	МАУ КСК Центр тестирования МБУ ДО "Тербунская ДЮСШ"
24	Физкультурно-оздоровительное мероприятие "Эликсир здоровья" 55 +	август	Центр тестирования МБУ ДО "Тербунская ДЮСШ"

25	Акция "Урок ГТО".	сентябрь	Центр тестирования МБУ ДО "Тербунская ДЮСШ"
26	Чемпионат Тербунского района по гиревому спорту с включением программы ВФСК ГТО	сентябрь	МАУ КСК Центр тестирования МБУ ДО "Тербунская ДЮСШ" Отдел культуры, физкультуры, спорта и молодёжной политики.
27	Всемирный день бега "Кросс Нации 2023 г" тестирование населения по выполнению нормативов комплекса ГТО бег на короткие и длинные дистанции.	сентябрь	МАУ КСК Центр тестирования МБУ ДО "Тербунская ДЮСШ" Отдел культуры, физкультуры, спорта и молодёжной политики.
28	Комплексное физкультурно-спортивное мероприятие "Единая неделя ГТО"	октябрь	Центр тестирования МБУ ДО "Тербунская ДЮСШ" Отдел культуры, физкультуры, спорта и молодёжной политики.
29	Первенство по плаванию среди воспитанников ДЮСШ.	октябрь	Центр тестирования МБУ ДО "Тербунская ДЮСШ"
30	Первенство Тербунского муниципального района по плаванию среди обучающихся ДЮСШ с включение в программу ВФСК ГТО.	ноябрь	Центр тестирования МБУ ДО "Тербунская ДЮСШ"
31	Фестиваль ВФСК ГТО среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.	ноябрь	МАУ КСК Центр тестирования МБУ ДО

			"Тербунская ДЮСШ" Отдел культуры, физкультуры, спорта и молодёжной политики.
32	День открытых дверей "ГТО-узнай свои возможности".	декабрь	МБУ ДО "Тербунская ДЮСШ"
33	Комплексно физкультурно-спортивное мероприятие "Единый день плавания" с включением в программу нормативов комплекса ГТО.	декабрь	МБУ ДО "Тербунская ДЮСШ" Меркулова Н.В. Ковальчук Н.Г. судейская бригада
34	Фестиваль ВФСК ГТО среди трудовых коллективов Тербунского муниципального района	декабрь	МБУ ДО "Тербунская ДЮСШ" Отдел культуры, физкультуры, спорта и молодёжной политики.
Материально-техническое обеспечение			
1	Пополнение комплектов оборудования и инвентаря для оснащения мест тестирования ГТО: - приобретение секундомеров; - приобретение пуль для стрельбы; - приобретение баннеров для оформления мест тестирования и др. - приобретение дорожки для прыжков в длину с места; - приобретение тумбы для наклона.	В течение года	Отдел культуры, физкультуры, спорта и молодёжной политики. МБУ ДО "Тербунская ДЮСШ"