

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБУ ДО «Тербунская ДЮСШ»  
Ковальчук Н.Г.  
«28» декабря 2023 г.

**ПЛАН**  
**физкультурно-спортивных мероприятий**  
**МБУ ДО «Тербунская ДЮСШ»**  
**на 2024 год.**

№	Название мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.	Декада спорта: -Награждение знаками отличия ВФСК ГТО - «Новогодний заплыв» с включением программы ВФСК ГТО	02.01- 08.01.2024	Машук Т.В., Машук В.В, Меркулова Н.В.
2.	Соревнования по подъему штанги на бицепс, посвященный Дню защитника Отечества	февраль	Волочаев С.В. Белокопытова Н.Н.
3.	Открытое первенство по дзюдо, посвященное Дню освобождения Тербунского района	январь- февраль	Рощупкин А.Н., Белокопытова Н.Н.
4.	Фестиваль ВФСК ГТО среди пенсионеров ОО Тербунского муниципального района	февраль	Меркулова Н.В.
5.	Открытое первенство по мини-футболу, посвящённое воинам погибшим при защите Отечества	февраль	Шумилин Е.В., Торопцев Н.И., Белокопытова Н.Н.
6.	Веселые старты на воде «Вместе с папой»	февраль	Машук Т.В., Машук В.В.
7.	Товарищеская встреча по волейболу, приуроченная ко Дню рождения волейбола, 9 февраля	февраль	Семенцов В.Н.
8.	Районный фестиваль «Звездочки спорта», среди дошкольных образовательных учреждений	февраль	Меркулова Н.В.
9.	Фестиваль среди трудовых коллективов Тербунского муниципального района	март	Меркулова Н.В.
10.	Соревнования по мини-футболу среди юношей 2015-2016 г. р. , посвященные памяти 6 роты 104 полка 76-ой Псковской дивизии ВДВ	март	Шумилин Е.В., Торопцев Н.И., Белокопытова Н.Н.
11.	Турнир по волейболу среди юношей до 16 лет, посвященный 70-летию Липецкой области	март	Семенцов В.Н., Белокопытова Н.Н.
12.	Матч по мини-футболу «Вместе с мамой»	март	Шумилин Е.В. Белокопытова Н.Н.
13.	Фестиваль ВФСК ГТО «Здоровый студент», среди студентов филиала ГОБПОУ «Конь-	апрель	Меркулова Н.В.

	Колодезский аграрный техникум» с. Тербуны.		
14.	День здоровья (тестирование по программе ВФСК ГТО, среди всех категорий населения)	апрель	Меркулова Н.В.
15.	Открытое первенство по плаванию Тербунского муниципального района	апрель	Машук Т.В., Белокопытова Н.Н.
16.	Соревнования по самбо среди обучающихся ДЮСШ	апрель	Рощупкин А.Н., Белокопытова Н.Н.
17.	Акция ВФСК ГТО «Проверь свои возможности»	апрель	Меркулова Н.В.
18.	Открытое первенство Тербунского муниципального района по дзюдо среди юношей и девушек, посвященное Дню Победы.	май	Рощупкин А.Н., Белокопытова Н.Н.
19.	Фестиваль ВФСК ГТО среди семейных команд	июнь	Меркулова Н.В.
20.	Фестиваль ВФСК ГТО среди обучающихся ОО Тербунского муниципального района	май	Меркулова Н.В.
21.	Первенство Тербунского района по легкоатлетическому кроссу с включением программы ВФСК ГТО	май	Меркулова Н.В.
22.	Первенство Тербунского муниципального района по пауэрлифтингу	май	Белокопытова Н.Н.
23.	Открытое первенство по мини-футболу среди юношей, посвященное Дню Победы	Май	Белокопытова Н.Н. Торопцев Н.И.
24.	Летний оздоровительный лагерь	июнь	Белокопытова Н.Н.
25.	Соревнования «Веселые старты», в рамках празднования Дня защиты детей	июнь	Тренеры-преподаватели
26.	Акция ВФСК ГТО «Проверь свои возможности»	июнь	Меркулова Н.В.
27.	Открытое первенство по мини-футболу среди юношей, посвященное Дню России	Июнь	Белокопытова Н.Н., Торопцев Н.И.
28.	Мастер-класс скандинавской ходьбы 60+	июль	Меркулова Н.В.
29.	Соревнования «День стрелка», с включением в программу комплекса ВФСК ГТО	июль	Меркулова Н.В.
30.	Соревнования по метанию мяча и спортивного снаряда	август	Меркулова Н.В., Белокопытова Н.Н.
31.	Акция «Запишись в спортивную секцию»	август	Белокопытова Н.Н.
32.	Акция «Поверь в себя- сдай нормы ГТО»	август	Меркулова Н.В.
33.	Кросс по пересеченной местности, среди обучающихся секции ДЮСШ, в рамках Дня солидарности в борьбе с терроризмом	август	Меркулова Н.В.
34.	Акция «Будь бдителен», приуроченная ко Дню солидарности в борьбе с терроризмом (раздача памяток и листовок)	сентябрь	Тренеры-преподаватели, методисты
35.	Акция «Урок ГТО»	сентябрь	Меркулова Н.В.
36.	Фестиваль ВФСК ГТО среди инвалидов и лиц ОВЗ	сентябрь	Меркулова Н.В.
37.	Акция «10 000 шагов в жизни»	1-2 октября	Методисты, Тренеры-

			преподаватели
38.	Акция ВФСК ГТО «Проверь свои возможности»	октябрь	Меркулова Н.В.
39.	Выставка ко Дню тренера	октябрь	Методист
40.	Первенство ДЮСШ по плаванию, среди обучающихся, приуроченное ко Дню тренера	октябрь	Методист Тренер-преподаватель
41.	Соревнования по мини-футболу среди юношей	октябрь	Шумилин Е.В., Торопцев Н.И., Белокопытова Н.Н.
42.	Спарринг по дзюдо, приуроченный ко Дню «Всемирного дня дзюдо»	октябрь	Рошупкин А.Н., Белокопытова Н.Н.
43.	Товарищеский матч по волейболу среди юношей, приуроченный ко Дню народного единства	октябрь	Семенцов В.Н., Белокопытова Н.Н.
44.	Комплексное физкультурно-спортивное мероприятие «Игры ГТО»	ноябрь	Меркулова Н.В.
45.	Комплексное физкультурно-спортивное мероприятие «Единая неделя ГТО»	ноябрь	Меркулова Н.В.
46.	Акция «Дети России» Зарядка среди обучающихся ДЮСШ с мастером спорта	ноябрь	Методисты, Тренеры- преподаватели
47.	Районный фестиваль ВФСК ГТО по спортивному многоборью	ноябрь	Меркулова Н.В.
48.	День открытых дверей «ГТО-узнай свои возможности»	декабрь	Меркулова Н.В.
49.	Соревнования по дзюдо, посвященные «Новому году»	декабрь	Белокопытова Н.Н., Рошупкин А.Н.
50.	Комплексное физкультурно-спортивное мероприятие «Единый день плавания» «За здоровое будущее»	декабрь	Машук Т.В. Белокопытова Н.Н.
51.	Районный турнир по мини-футболу «Мини-футбол в школу» среди юношей и девушек	декабрь	Белокопытова Н.Н., Торопцев Н.И., Шумилин Е.В.
52.	Спартакиада по волейболу среди обучающихся	декабрь	Белокопытова Н.Н., Семенцов В.Н.
53.	Спартакиада по мини-футболу среди обучающихся	декабрь	Шумилин Е.В., Торопцев Н.И., Белокопытова Н.Н.
54.	Акция ВФСК ГТО «Проверь свои возможности»	декабрь	Меркулова Н.В.