

СОГЛАСОВАНО:

Зам главы администрации Тербунского  
муниципального района Липецкой  
области



Л.А. Шатохина

УТВЕРЖДАЮ:

Зам начальника отдела образования  
администрации Тербунского  
муниципального района Липецкой  
области



М.М. Фурсова

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник отдела культуры,  
физкультуры, спорта и молодежной  
политики администрации Тербунского  
муниципального района Липецкой  
области



Е.А. Харитонова

## ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении Фестиваля по программе ВФСК ГТО среди  
студентов профессиональных образовательных организаций  
"Здоровый студент" Тербунского муниципального района**

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль ВФСК ГТО среди студентов профессиональных образовательных организаций (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с календарным планом официальных массовых физкультурно- спортивных мероприятий Тербунского муниципального района от 18.12.2023 г № 798-р

### **Цель Фестиваля:**

- популяризация комплекса ГТО, укрепление здоровья, гармоничное и всестороннее развитие личности студентов профессиональных образовательных организаций, повышение их мотивации к регулярным занятиям физической культурой, спортом и ведению здорового образа жизни.

### **Основными задачами Фестиваля являются:**

- пропаганда комплекса ГТО, как основного инструмента привлечения студентов профессиональных образовательных организаций к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы в профессиональных образовательных организациях;

- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности студентов в возрасте от 16 до 24 лет по результатам выполнения ими нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

- развитие массового студенческого спорта в профессиональных образовательных организациях, в том числе через создание и совершенствование деятельности студенческих спортивных клубов.

## 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится **19 апреля 2024 года** на базе МБУ ДО "Тербунская ДЮСШ" (с. Тербуны, ул. Мичурина, д. 26 в (площадка ГТО, стадион).

Регистрация команд с 09.00 до 09.45 часов МБУ ДО "Тербунская ДЮСШ".

### **Начало соревнований - 10.00 ч.**

Каждая команда должна быть с единым элементом формы и табличкой с названием представляемой команды.

Соблюдение мер по очистке и дезинфекции оборудования, инвентаря и аксессуаров возлагается на главную судейскую коллегию соревнования (далее – ГСК).

## 3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет Отдел культуры, физкультуры, спорта и молодёжной политики администрации Тербунского муниципального района Липецкой области.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК), судейскую бригаду по видам испытаний.

Составы ГСК и судейских бригад по видам испытаний для проведения Фестиваля формируются из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 1 февраля 2016 г. №70

Спорные вопросы, апелляции и протесты рассматриваются главной судейской коллегией только в письменном виде не позднее 30 минут с момента выявления нарушения главным судьёй соревнований.

Ответственный за соблюдением мер по очистке и дезинфекции оборудования, инвентаря и аксессуаров-главный судья соревнований.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (далее – государственные требования), утвержденными приказом Минспорта России от 22 февраля 2023 г. № 117.

##### **Условия допуска к участию в Фестивале:**

К участию в Фестивале допускаются лица в возрасте от 16 до 24 лет, основной медицинской группы здоровья, зарегистрированные в электронной базе данных комплекса ГТО, при наличии допуска врача.

Состав участников команды 8 человек не зависимо от пола.

##### **К участию в Фестивале не допускаются лица:**

- не зарегистрированные в электронной базе данных комплекса ГТО;
- не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с администратором ГТО).

#### **5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО).

В зачет (личный и командный) входят все виды испытаний ГТО спортивной программы, указанные в таблице.

Испытания (тесты) комплекса ГТО:

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование испытаний (тестов) комплекса ГТО</b>
1.	Бег 60 м
2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин.
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки),

	подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши)
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)
5.	Метание
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)

Организаторы Фестиваля имеют право вносить изменения в спортивную программу фестиваля.

## 6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ.

Личное первенство в Фестивале определяется по 6 видам спортивной программы отдельно среди мальчиков и девочек, юношей и девушек (бег 60 м, наклон, прыжок, пресс, подтягивание из виса на высокой перекладине (м), сгибании и разгибании рук в упоре лёжа на полу(д), метание.)

В случае равенства суммы очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат **в подтягивании из виса на высокой перекладине (юноши) и сгибании и разгибании рук в упоре лежа на полу (девушки).**

**Командное первенство** Фестиваля определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение **спортивной программы.**

За неучастие команды в каком-либо испытании программы фестиваля-команда получает 0 очков.

Результаты участников, выполненные на Фестивале, носят официальный характер и вносятся в электронную базу данных, относящихся к комплексу ГТО, с последующим присвоением знаков отличия (при условии успешного выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО).

## 7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры Фестиваля в личном зачете награждаются отдельно среди мужчин и женщин грамотами и медалями. Рекордсмен в каждом виде награждается дипломом и статуэткой.

Команды, занявшие 1-3 призовые места награждаются медалями, дипломами.

## 8. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Расходы, связанные с проведением соревнований награждением победителей и призеров, несет Отдел культуры, физкультуры, спорта и молодежной политики Тербунского муниципального района за счет средств бюджета Липецкой области в рамках соглашения от «26» января 2023 года № 15 о предоставлении субсидии местному бюджету из областного бюджета на реализацию муниципальных программ, направленных на обеспечение условий



для развития физической культуры и массового спорта.

Расходы по командированию: проезд и питание, командирующие организации.

## **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно

требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом, в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## **10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В ФЕСТИВАЛЕ**

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку в электронном виде по установленной форме (Приложение №1) на электронный адрес [dterbuny@mail.ru](mailto:dterbuny@mail.ru) с пометкой Фестиваль «ВФСК ГТО» среди студентов профессиональных образовательных организаций.

Для получения справочной информации: телефон 8(47474) 2-15-73.

**Срок предоставления заявки - до 18.04.2024 г.**

Заявки, направленные после указанного срока рассматриваться не будут.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению №1, заверенную руководителем организации и врачом ГУЗ Тербунская ЦРБ (**медицинский допуск действителен не более 10 дней**);

- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника;

- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника.

**ЗАЯВКА**

**на участие в Фестивале ВФСК ГТО  
среди студентов профессиональных образовательных организаций  
Тербунского муниципального района**

(наименование учебного заведения)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	УИН участника	Номер телефона	Виза врача
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Допущено к Фестивалю \_\_\_\_\_ человек.  
*(прописью)*

Врач \_\_\_\_\_  
*(ФИО)* *(подпись)*

*(М.П. медицинского учреждения)*

Руководитель организации \_\_\_\_\_  
*Ф.И.О. полностью, подпись, телефон*

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г

*М.П.*

**Ф.И.О. исполнителя (полностью)** \_\_\_\_\_  
**Контактный телефон** \_\_\_\_\_