

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник отдела культуры,
физкультуры, спорта и молодёжной
политики администрации
Тербунского муниципального района
Липецкой области



Харитонов

2023 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель главы администрации
Тербунского муниципального района

Л.А. Шатохина



2023 г.

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник отдела образования
администрации Тербунского
муниципального района

П.Ф. Мартынюк

"28" февраля 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районного фестиваля Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди семейных команд

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (далее – Фестиваль) проводится в рамках Федерального проекта «Спорт – норма жизни» в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р и календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий Тербунского муниципального района Липецкой области на 2023 год.

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей за систематические занятия физической культурой и спортом и успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд Тербунского муниципального района Липецкой области состоится 11 марта 2023 года в МАУ "КСК" (Липецкая область, Тербунский район, с. Тербуны, ул. Мичурина, д. 26 Б).

Регистрация участников семейных команд с 09.30 до 10.00 ч.

Начало фестиваля 10.10 ч.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство по организации, подготовке и проведению Фестиваля возлагается на Отдел культуры, физкультуры, спорта и молодёжной политики администрации Тербунского муниципального района.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на МБУ ДО «Тербунская ДЮСШ» (Главного судью и главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

Составы ГСК и судейских бригад по видам испытаний формируются из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28 февраля 2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

Ответственность за соблюдение мер по очистке и дезинфекции оборудования, спортивного инвентаря и аксессуаров во время проведения Фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию соревнований.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются семейные команды Тербунского муниципального района, возраст участников которых от 9 до 69 лет и старше, имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru) и иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Составы команд Фестиваля рекомендуется формировать из числа семей в составе:

- 1 ребенок,
- 2 родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка),
- 1 дедушка или бабушка.

Состав команды всего: 4 человека.

Родство определяется на основании официальных документов (свидетельство о рождении, свидетельство об усыновлении, свидетельство о браке).

Участники команды допускаются в следующих возрастных группах:

- ребенок (мальчик или девочка) **9-12 лет** (II-III ступень комплекса ГТО),
- мать и отец: **25-49 лет** (VI - VIII ступени комплекса ГТО),
- бабушка или дедушка: **50-69 лет** (IX - X ступень комплекса ГТО).

К участию в Фестивале допускаются не полные команды.

К участию в Фестивале не допускаются:

- лица, не зарегистрированные в электронной базе АИС ГТО в установленном порядке;
- лица, не имеющие медицинского допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО;
- лица, не соответствующие установленным Положением требованиям к возрасту участников Фестиваля;
- лица, не являющиеся прямыми родственниками.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля состоит из спортивной программы испытаний (тестов) комплекса ГТО для второй – третьей, шестой – девятой возрастных ступеней комплекса ГТО и эстафеты ГТО.

Спортивная программа		
№	Виды спортивной программы	Участники, возрастная

п/п		категория
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Мальчики от 9 до 12 лет мужчины от 25 до 49 лет
2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	мальчики, девочки от 9 до 12 лет
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	девочки от 9 до 12 лет; женщины от 25 до 59 лет мужчины от 50 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	женщины от 60-69 лет мужчины 60-69 лет
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	все участники
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине	все участники
6	Плавание 50 м	мужчины и женщины от 25 до 49 лет, мужчины и женщины от 50 до 59 лет
	Плавание 25 м	мужчины и женщины от 60-69 лет
7	Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10 м (очки), мишень №8	Мужчины и женщины 25-49 лет
8	Эстафета ГТО	Все участники

Организаторы Фестиваля имеют право вносить изменения в программу.

Условия проведения соревнований

Соревнования Фестиваля являются командными. Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды.

Порядок выполнения тестов (испытаний) комплекса ГТО (Приложение №2).

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями Минспорта России от 01.02.2018 г. по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), Государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждёнными приказом Минспорта России от 12.02.2019г. № 90.

VI. ПОРЯДОК И УСЛОВИЯ ПОДАЧИ ЗАЯВЛЕНИЯ, ПРОТЕСТА, АПЕЛЛЯЦИИ

В случае возникновения каких-либо вопросов по решению отдельных спортивных судей на виде, участник либо представитель команды может обратиться в ГСК с заявлением.

Заявление делается в устной форме непосредственно в ходе соревнования соответствующему главному судье в течение 30 мин после обнаружения нарушения Положения о Фестивале, но не позднее, чем через 15 мин после окончания выполнения соответствующего упражнения всеми участниками Фестиваля.

Если по устному заявлению решение не принято на месте, участник либо представитель команды не удовлетворен принятым решением, он может подать заявление в виде обоснованного письменного протеста на имя Главного судьи, но не позднее, чем через один час после окончания выполнения соответствующего упражнения всеми участниками Фестиваля.

В протесте должны быть указаны разделы и пункты Положения, которые, по мнению подающего протест, были нарушены спортивными судьями, представителями команд или участниками.

Протест подается на имя Главного судьи. Решение по протесту должно быть принято в тот же день и оформлено письменным заключением главного судьи, если не требуется дополнительной проверки фактов. Заключение доводится до сведения участника и представителя команд.

Если участник или представитель команды подает необоснованный протест, мешая этим ходу соревнования, Главный судья имеет право сделать ему предупреждение, а в случае повторного необоснованного протеста имеет право отстранить его от участия в соревнованиях, а представителя команды удалить за пределы места проведения соревнований.

Протесты, связанные с принадлежностью к команде или возрастом участников, подаются не позднее, чем за 30 мин до начала первого упражнения Программы и рассматриваются Главным судьей.

До вынесения решения ГСК по протесту, участник может быть допущен к соревнованию.

Подписание итогового протокола возможно только после завершения работы Главной судейской коллегии, с учетом удовлетворения всех заявленных протестов в письменной форме.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение всех видов испытаний спортивной программы.

Победители Эстафеты ГТО определяются по наименьшему затраченному времени прохождения всех этапов эстафеты всеми участниками команды.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1 – 3 места награждаются дипломами и медалями.

Команды, занявшие 1-3 места в Эстафете ГТО, награждаются грамотами

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется за счёт средств Отдела культуры, физкультуры, спорта и молодёжной политики администрации Тербунского муниципального района.

X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Обеспечение безопасности участников осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23 октября 2020 года № 1144-н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку в электронном виде по установленной форме (Приложение №1) методисту ГТО МБУ ДО «Тербунская ДЮСШ» по электронному адресу dterbuny@mail.ru с

пометкой Фестиваль «ВФСК ГТО» среди семейных команд до **10 марта 2023 года**.

Для получения справочной информации: телефон 8(47474) 2-15-73

Заявки, направленные после указанного срока рассматриваться не будут.

В день проведения Фестиваля руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- согласие на участие в Фестивале (заполняется при регистрации);
- заявку по форме (согласно Приложению №1), идентичную предварительной заявке заверенную врачом;
- паспорт (оригинал) и свидетельство о рождении на каждого участника;
- документ, подтверждающий родство участников (свидетельство о рождении; свидетельство об усыновлении, свидетельство о браке);
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника (ксерокопию);

Замена участника соревнований по непредвиденным обстоятельствам после подачи заявки возможна только по согласованию с главным судьёй соревнований.

ХII. МЕРЫ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19 ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИИ ФЕСТИВАЛЕЙ

- Фестиваль проводится без привлечения зрителей.
- Перед началом Фестиваля главный судья проводит инструктаж по правилам соблюдения гигиенических норм.
- Среди участников и персонала, входящих на объект организована термометрия с использованием бесконтактных термометров.
- Обеспечены условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков на объектах спорта или в местах проведения Фестиваля.
- Участники, обслуживающий персонал обязаны использовать средства индивидуальной защиты, за исключением периода соревновательной деятельности (для спортсменов и спортивных судей).
- Запрещена продажа продуктов питания и воды, за исключением произведенных и упакованных в заводских условиях.
- Загрузка объекта на котором проводится мероприятие не должна превышать 50 % от единовременной пропускной способности при наличии у участников одного из документов:

1) QR-код, подтверждающий завершение вакцинации либо факт перенесения новой коронавирусной инфекции, если с даты выздоровления прошло не более 6 календарных месяцев;

2) оригинал медицинского документа с печатью, подтверждающего завершение вакцинации либо факт перенесения новой коронавирусной инфекции, если с даты выздоровления прошло не более 6 календарных месяцев;

3) медицинский документ, подтверждающий наличие противопоказаний к вакцинации от новой коронавирусной инфекции.

Допуск участников команды, осуществляется в соответствии с требованиями Постановления № 159 «О дополнительных мерах по защите населения в связи с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции в Липецкой области» (с изменениями, действительными на дату проведения Фестиваля).

Порядок выполнения испытаний программы Фестиваля.

1. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин).

Выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу,

Участник выполняет максимальное количество подниманий за 1 мин, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Для выполнения испытания (теста) создаются пары, один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни и голени, затем участники меняются местами.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- 2) отсутствие касания лопатками мата;
- 3) пальцы разомкнуты «из замка»;
- 4) смещение таза.

2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из исходного положения: стоя на скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см, Участник выступает в спортивной форме, позволяющей спортивным судьям определять выпрямление ног в коленях, Участник по команде выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и удерживает касание линейки измерения в течение 2с. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже - знаком

Ошибки (испытание (тест) не засчитывается): 1) сгибание ног в коленях;

- 2) удержание результата пальцами одной руки;
- 3) отсутствие удержания результата в течение 2 с.

3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (женщины и девочки).

Выполнение сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу, может проводиться с применением «контактной платформы», либо без нее.

Участник занимает ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию, Стопы упираются в пол без опоры.

Участник, сгибая руки, касается грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем; разгибая руки, возвращается в ИП и, зафиксировав его на 0,5 с, продолжает выполнение испытания (теста).

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом спортивного судьи.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) касание пола коленями, бедрами, тазом;
- 2) нарушение прямой линии «плечи - туловище - ноги»;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП,
- 4) поочередное разгибание рук;
- 5) отсутствие касания грудью пола (платформы);
- 6) разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (все участники).

Участник принимает ИП: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) заступ за линию отталкивания или касание ее;
- 2) выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- 3) отталкивание ногами поочередно.

6. Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол (дистанция 10 м) из пневматической винтовки.

Выполняется участниками на дистанции 10 метров по мишени №8. Участнику даётся 2 пробных и пять зачётных выстрела.

7. Плавание 25, 50 м

Испытание проводится в бассейнах или специально оборудованных местах на водоемах. Допускается стартовать с тумбы, бортика или из воды (на усмотрение испытуемого).

Способ плавания – произвольный. Участник касается стенки бассейна или края (границы) специально оборудованного места для плавания какой-либо частью тела при завершении каждого отрезка дистанции и на финише.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- ходьба либо касание дна ногами;

-использование для продвижения или сохранения плавучести разделителей дорожек или подручных средств.

**Состав Главной судейской коллегии
Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд
Тербунского муниципального района Липецкой области 2023 года.**

- 1.Ковальчук Наталья Геннадьевна-директор МБУ ДО "Тербунская ДЮСШ".
- 2.Белокопытова Наталья Николаевна-методист МБУ ДО "Тербунская ДЮСШ".
- 3.Емельянов Александр Алексеевич – тренер-преподаватель.
- 4.Шумилин Евгений Витальевич-тренер-преподаватель.
- 5.Меркулова Наталья Васильевна-методист ГТО, главный судья Фестиваля.
6. Рощупкин Артём Николаевич – тренер-преподаватель.