Утверждено приказом отдела образования

администрации Тербунского района

Липецкой области

от 01.02.2024 г № 51

**Положение**

**о проведении районного фестиваля «Звёздочки спорта» среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений**

## **I. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ФЕСТИВАЛЯ**

1.1. Районный фестиваль «Звёздочки спорта» (далее Фестиваль) проводится в целях популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», как средства укрепления здоровья и улучшения физического развития подрастающего поколения.

1.2. Задачи:

1.2.1. Подготовка детей старшего дошкольного возраста к сдаче нормативов ВФСК ГТО;

1.2.2 Повышение качества физкультурно-оздоровительной работы в дошкольных образовательных организациях Липецкой области;

1.2.3. Популяризации занятий физической культурой и спортом, пропаганда здорового образа жизни среди дошкольников.

**II. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ФЕСТИВАЛЯ**

2.1. Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет отдел образования администрации Тербунского муниципального района Липецкой области.

2.2. Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Тербунская детско-юношеская спортивная школа» (Центр тестирования).

2.3. Состав главной судейской коллегии ГСК (далее - ГСК) формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящих в комплекс ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утверждённым приказом Минспорта России от 28 февраля 2017 года №134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО, утверждённым приказом Минспорта России от 19.10.2017 года №909.Организация и проведение тестирования участников Фестиваля по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО осуществляется в соответствии с Порядком организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденным приказом Минспорта России от 28 января 2016 г. № 54, и настоящим Положением.

2.4. Главный судья фестиваля -Меркулова Н.В. Главный секретарь-Ковальчук Н.Г.

2.5. Ответственность за технику безопасности и соблюдение правил мероприятия несет главный судья мероприятия.

**III. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится в 2 этапа:

I Этап фестиваля проводится внутри дошкольных образовательных учреждений Тербунского муниципального района Липецкой области до **11 февраля 2024 года;**

II Этап фестиваля (муниципальный) проводится **13 февраля 2024 года** в МАУ "КСК" с Тербуны, ул. Мичурина, д. 26 б.

Регистрация участников 09.30 - 09.50.

Начало фестиваля: 10.00

## **IV. УЧАСТНИКИ ФЕСТИВАЛЯ**

4.1. Участники Фестиваля воспитанники дошкольных образовательных учреждений Тербунского муниципального района Липецкой области в возрасте 6 - 7 лет, имеющие медицинский допуск и прошедшие инструктаж по технике безопасности.

4.2. I этап (подготовительный) включает подготовку и отбор детей для участия в районном этапе Фестиваля. Состав команды определяют организаторы на местах. Включает подготовку и отбор детей для участия в районном Фестивале. Организуют и проводят инструкторы по физической культуре ДОУ.

4.3. II этап (муниципальный)

Команда формируется инструктором по физической культуре ДОУ совместно с администрацией ДОУ, из воспитанников, ставших лучшими на соревнованиях внутри ДОУ.

4.4. Состав команды на I этапе Фестиваля определяют организаторы на местах, на II этапе 6 человек (3 девочки и 3 мальчика), 1 представитель команды+1 воспитатель.

4.5. Для участия во втором этапе фестиваля все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале комплекса ГТО и иметь уникальный идентификационный номер (УИН).

4.6. Участники должны иметь единую спортивную форму; а также обувь, соответствующую виду деятельности и технике безопасности, не создающую затруднений при выполнении упражнений, эмблему, логотип детского сада.

4.7. К участию в Фестивале не допускаются:

-участники, имеющие симптомы ОРВИ;

-лица, не указанные в предварительной заявке за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с администратором ГТО.

Команда, занявшая первое место в районном фестивале «Звёздочки спорта» принимает участие в региональном этапе.

## **V. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ**

5.1. Все мероприятия в рамках I и II этапов Фестиваля проводятся с соблюдением санитарно-эпидемических правил СП 3.1/2.4.35-98-20 утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 г № 16.

5.2. Условия проведения фестиваля утверждаются организаторами. Подготовку мест соревнований и работы ГСК осуществляет МБУ ДО «Тербунская ДЮСШ».

5.3. Организаторы Фестиваля имеют право вносить изменения в положение.

## **VI. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

**Программа Фестиваля включает;**

1. **Бег 30 м (мальчики, девочки)**

Бег на 30 м выполняется с высокого старта. Участники стартуют по 2 - 4 человека.

1. Прыжок в длину с места (мальчики, девочки)

Участник принимает ИП: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Ошибки (попытка не засчитывается):

-заступ за линию отталкивания или касание ее;

-выполнение отталкивания с предварительного подскока;

-отталкивание ногами поочередно.

1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики)

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч. Руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Участник подтягивается так, чтобы подбородок пересек верхнюю линию грифа перекладины, затем опускается в вис и продолжает выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи.

Ошибки:

-подтягивание рывками с махами ног (туловища);

-подбородок не поднялся выше грифа перекладины;

-отсутствие фиксации на 0,5 сек. ИП;

-разновременное сгибание рук.

1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки)

Выполнение сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу, может проводиться с применением «контактной платформы», либо без нее.

Участник занимает ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Участник, сгибая руки, касается грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, возвращается в ИП и, зафиксировав его на 0,5 с, продолжает выполнение испытании (теста).

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом спортивного судьи в ИП.

Ошибки (попытка не засчитывается):

-касание пола коленями, бедрами, тазом;

-нарушение прямой линии «плечи - туловище - ноги»;

-отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;

-поочередное разгибание рук;

-отсутствие касания грудью пола (платформы);

-разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

1. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (мальчики, девочки)

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из исходного положения: стоя на скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей спортивным судьям определять выпрямление ног в коленях. Участник по команде выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и удерживает касание линейки измерения в течение 2с. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже - знаком «+».

Ошибки (испытание (тест) не засчитывается):

-сгибание ног в коленях;

-удержание результата пальцами одной руки;

-отсутствие удержания результата в течение 2 с.

6. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 30 секунд, мальчики, девочки)

Выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий за 1 мин, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Для выполнения испытания (теста) создаются пары, один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки (попытка не засчитывается):

-отсутствие касания локтями бедер (коленей);

-отсутствие касания лопатками мата;

-пальцы разомкнуты «из замка»;

-смещение таза.

**Количество видов программы Фестиваля может быть изменено по решению ГСК.**

По итогам соревновательных испытаний, включённых в комплекс ГТО, подводится официальный зачёт их выполнения, с последующим внесением результатов в электронную базу АИС ГТО.

**VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ.**

6.1. Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются спортивными судьями на виде и вносятся в протокол в соответствии с утверждёнными государственными требованиями к уровню физической подготовленности. По итогам выполнения видов испытаний всеми членами команды ведётся личный и командный зачёт.

6.2. Победители и призеры в личном первенстве определяются по лучшему техническому результату (девочки и мальчики раздельно).

6.3. Победители и призеры в командном зачете по видам программы определяются по наибольшей сумме технических результатов всех участников (мальчиков и девочек); в беге - по наименьшей сумме времени.

**VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

7.1. Победители в личном зачете по видам программы Фестиваля награждаются грамотами.

7.2. Победители в командном зачете по видам программы Фестиваля награждаются грамотами, медалями и кубком.

**VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

8.1. Финансовое обеспечение районного этапа фестиваля осуществляется за счёт средств отдела образования администрации Тербунского муниципального района Липецкой области.

8.2. Расходы, связанные с подвозом детей к месту проведения фестиваля, питание, осуществляются за счёт средств командирующих организаций.

**IX. ЗАЯВКИ**

Представители команд представляют в мандатную комиссию следующие документы:

1. Именную заявку в печатном виде (приложение к Положению) с отметкой о допуске врача (допуск и печать врача ставится напротив каждой фамилии).
2. Свидетельство о рождении на каждого участника команды (копии, заверенные руководителем ДОУ).

З. Справки из ДОУ с фотографией, заверенные подписью заведующей ДОУ и печатью.

4. Страховые полисы обязательного медицинского страхования (копии).

5. Согласие родителя (законного представителя).

**Предварительные заявки** (по прилагаемой форме) для участия в районном этапе Фестиваля «Звёздочки спорта» среди воспитанников ДОУ присылать до **12 февраля 2024** года на адрес электронной почты **dterbuny@mail.ru**

**Дополнительную информацию можно получить по тел. (847474) 2-15-73**

**X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

10.1. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравохранения и социального развития Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144 Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

Приложение №1

Заявка

на участие в районном фестивале «Звёздочки спорта» среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений

от команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ с. Тербуны

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **# №** | **ФИО** | **ID номер участника** | **Дата рождения** | **Наименование ДОУ** | **Виза врача** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

Допущено к Фестивалю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_человек

(прописью)

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись) ( расшифровка)

Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ МП

Представитель\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Руководитель ДОУ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ МП \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Контактный телефон \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Согласие на обработку персональных данных**

Я,

*зарегистрированный по адресу:*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*Документ удостоверяющий* *личность: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*(сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе)* в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона Российской Федерации от 27. июля 2006 Е. № 152-ФЗ «О персональных данных», подтверждаю свое согласие, на обработку главной судейской коллегией моих персональных данных и данных моего ребёнка

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Ф.ИО. ребёнка*

в связи с участием в районном фестивале «Звездочки спорта» среди воспитанников дошкольных образовательных организаций Тербунского муниципального района.

Предоставляю ГСК право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными и данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, изменение, использование, уничтожение, размещение фото и видеоматериалов с изображением моего ребенка в сети интернет (на сайте МБУ ДО "Тербунская ДЮСШ"" <https://sport-terbuny>.ucoz.net, группа в Контакте "ДЮСШ" [https://vk.com/terbunskaya dyush](https://vk.com/terbunskaya_dyush) ). ГСК и комиссия по допуску участников вправе обрабатывать мои персональные данные и данные моего ребёнка посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчётные формы.

Передача моих персональных данных и данных моего ребенка иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия. Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес ГСК по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку, персональных данных, ГСК обязана прекратить их обработку и исключить, персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведении о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Настоящее согласие дано мной

"\_\_\_\_\_"\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

подпись расшифровка